Согласовано
Директор школы

Утверждаю
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

за "04" Апреля 2022

День 1 **5-11 класс**

Белки, жиры, углеводы, 100 г.	Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
			Завтрак		
11,87;5,47;53,12	268,00	309	**Макаронные изделия отварные с маслом**	205	**9,75**
0,07;0,02;15,0	60	376	**Чай с сахаром**	200	**1,18**
1,58; 0,2; 9,66	46,76	ПР	**Хлеб пшеничный**	20	**0,96**
1,58; 0,2; 9,66	46,76	ПР	**Хлеб ржаной**	20	**0,88**
			Итого:	445	**12,77**
			Обед		
			Итого:	0	**0,00**
			Всего:	445	**12,77**

Технолог Набатчикова **Повар** Уразова

Мед/работник_____ **Повар** Савальсиов

Согласовано
Директор школы

Утверждаю
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

за "04" Апреля 2022

День 1 **1-4 кл.**

Белки, жиры, углеводы, 100 г.	Энер. Ценн.	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак					
			Итого:	0	**0**
Обед					
1,19;0,05;11,44	92,65	76	**Икра морковная**	60	**6,88**
1,44; 3,94; 8,74	83	82	**Борщ с капустой и картофелем**	200	**7,84**
14,4;20,49;12,01	292	268	**Биточки из говядины**	100	**46,88**
8,6; 6,09; 38,64	243,8	302	**Каша гречневая**	155	**12,87**
0,16; 0,16;27,88	114,6	342	**Компот из свежих яблок**	200	**6,78**
1,58; 0,2; 9,66	46,76	ПР	**Хлеб пшеничный**	20	**0,95**
1,58; 0,2; 9,66	46,76	ПР	**Хлеб ржаной**	20	**0,86**
			Итого:	755	**83,06**
			Всего:	755	**83,06**

Технолог Набатчикова **Повар** Уразова

Мед/работник **Повар** Савольсков

Согласовано
Директор школы

Утверждаю
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

за "04" Апреля 2022г.

День 1 **ОВЗ**

Белки, жиры, углеводы, 100 г.	Энер. Ценн.	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
			Завтрак		
15,2; 17,9;38,4	376,2	204	**Макаронные изделия отварные с сыром**	220	**28,75**
0,08; 7,25; 0,13	66	14	**Масло сливочное порц.**	10	**5**
4,64; 5,9; 0	72	15	**Сыр твердый порциями**	25	**10,8**
3,7;2,68;15,95	100,6	379	**Напиток кофейный с молоком**	200	**7,32**
1,58; 0,2; 9,66	46,76	ПР	**Хлеб пшеничный**	20	**1**
1,58; 0,2; 9,66	46,76	ПР	**Хлеб ржаной**	20	**0,91**
			Итого:	495	**53,78**
			Второй завтрак		
3,9;3,06;23,9	139	ПР	**Печенье**	70	**7,35**
0,16; 0,16;27,88	114,6	342	**Компот из свежих яблок**	200	**6,53**
			Итого:	270	**13,88**
			Всего:	765	**67,66**

Технолог Набатчикова **Повар** Уразова

Мед/работник _____ **Повар** Савальнов

Согласовано
Директор школы

Утверждаю
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

за "04" Апреля 2022

День 1 **1-4 кл.**

Белки, жиры, углеводы, 100 г.	Энер. Ценн.	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
			Завтрак		
15,2; 17,9;38,4	376,2	204	**Макаронные изделия отварные с сыром**	220	**29,1**
0,08; 7,25; 0,13	66	14	**Масло сливочное порц.**	10	**4,5**
4,64; 5,9; 0	72	15	**Сыр твердый порциями**	25	**13,6**
3,7;2,68;15,95	100,6	379	**Напиток кофейный с молоком**	200	**8,04**
1,58; 0,2; 9,66	46,76	ПР	**Хлеб пшеничный**	20	**0,95**
1,58; 0,2; 9,66	46,76	ПР	**Хлеб ржаной**	20	**0,86**
			Итого:	495	**57,05**
			Обед		
			Итого:	0	**0**
			Всего:	495	**57,05**

Технолог Набатчикова **Повар** Уразова
Мед/работник **Повар** Савельков