

«ПРИНЯТО»

протокол педагогического
совета МБОУ «Сакмарская СОШ»

№ 10 от 30.05.2014

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Сакмарская СОШ»

_____ Л. М. Горбунова

Пр. № 10 от 30.05.2014 г

**Мониторинг
сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников
в МБОУ «Сакмарская средняя общеобразовательная школа»**

Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся осуществляется в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. N 2106 г. "Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников".

Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся включает:

1. анализ данных, характеризующих формирование ценности здорового и безопасного образа жизни и физического развития у всех участников образовательного процесса (обучающихся, учителей и других сотрудников школы);
2. отслеживание динамики показателей здоровья воспитанников (общего показателя здоровья; показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма в школе, в том числе дорожно- транспортного травматизма; показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих воспитанников);
3. проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности воспитанников, родителей (законных представителей), педагогических работников школы-интерната, социальных партнеров школы комплексностью и системностью работы школы по сохранению и укреплению здоровья; а также на предмет наличия благоприятного мнения о школе
4. на основе анализа данных, полученных в результате мониторинга, осуществлять планирование мероприятий по предотвращению, профилактике или снижению влияния факторов, негативно влияющих на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, а так же осуществление контроля за их выполнением.

Одним из приоритетных направлений работы школы является создание образовательной среды, способствующей созданию психологической комфортности и формированию культуры здоровья и здорового образа жизни всех участников образовательного процесса. В целях реализации этого направления был составлен план мероприятий на 2015-2016 учебный год.

Наименование мероприятий	ответственный	сроки
1. Формирование культуры здоровья и безопасности образа жизни воспитанников		
1. Осуществление взаимодействия с лечебным учреждением по организации просветительской работы в школе	зам. директора по ВР	сентябрь
2. Отражение в образовательной программе направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.	администрация школы	в течение года
3. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса: использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями обучающихся; использование на уроках здоровьесберегающих приемов, методов, технологий.	классные руководители психолог	в течение года
4. Мониторинг сформированности знаний и навыков культуры здоровья.	администрация школы	в течение года
2.Соответствие инфраструктуры школы условиям здоровьесбережения обучающихся		
1. Осуществления контроля состояния и содержания территории и помещений, оборудования требованиям санитарных правил и пожарной безопасности.	зам. директора по АХР	в течение года
2. Контроль санитарного состояния пищеблока и складских помещений	медицинская сестра	
3. Бракераж готовых блюд.		
4. Оснащение учебных кабинетов в соответствии с требованиями санитарных правил.	директор	
5. Контроль над соблюдением воздушно-теплового режима и освещенности помещений, задействованных в образовательном процессе.	медицинская сестра	
6. Обеспечение медкабинета перевязочным материалом, медикаментами, медицинскими инструментами.		
7. Смотр санитарно-гигиенического состояния кабинетов, подготовка учреждения к новому учебному году	медицинская сестра	
8. Комплектование штата сотрудников специалистами, обеспечивающих проведение оздоровительной работы в школе	администрация школы	
9. Проведение методической работы с педагогическим коллективом по формированию у обучающихся навыков здоровьесбережения.	директор	
	зам. директора по ВР	
3.Организация образовательного процесса		
1.Разработка рабочих программ по физической культуре с учётом	учитель по физической	август

<p>трёхчасовой учебной нагрузки.</p> <p>2. Осуществление контроля за соблюдением охранительного режима при организации учебно-воспитательного процесса (дозирование учебной нагрузки, динамических пауз и физминуток)</p> <p>3. Составление расписания уроков в соответствии с СанПиН.</p> <p>4. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса: использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями обучающихся;</p> <p>использование на уроках здоровьесберегающих приемов, методов, технологий.</p> <p>5. Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса: реализация индивидуального подхода при проведении уроков и занятий, регулировка высоты парт и стульев соответственно росту ребенка, допуск врача к дополнительным занятиям (секциям, кружкам)</p> <p>7. Создание благоприятного психологического климата.</p>	<p>культуре администрация школы</p> <p>зам. директора по УВР зам. директора по УВР</p> <p>зам. директора по УВР</p> <p>медработники, зам. директора по УВР, АХР, психолог</p>	<p>август</p> <p>сентябрь сентябрь</p> <p>в течение года</p>
<p>4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы</p>		
<p>1. Ежедневное проветривание и влажная уборка классов.</p> <p>2. Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз при проведении ежедневной физкультурной пауза в середине урока и на переменах.</p> <p>3. Проведение спортивных соревнований среди воспитанников всех возрастных групп:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Первенство школы по лыжным гонкам · Первенство школы по шахматам · Осенний кросс · Первенство школы по настольному теннису <p>4. Проведение Дней здоровья.</p>	<p>техработники педагоги классные руководители,</p> <p>учитель физической культуры зам. директора по УВР, ВР, учитель физической культуры зам. директора по ВР</p>	<p>в течение года</p>
<p>5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни</p>		
<p>1. Беседы с воспитанниками об инфекционных заболеваниях, профилактике гриппа, вирусного гепатита, личной гигиене, профилактике травматизма, пропаганде ЗОЖ.</p> <p>2. Инструктаж по обеспечению безопасности школы:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Алгоритм действия работников школы при угрозе террористического акта 	<p>классные руководители, медработники</p> <p>Инспектор по охране труда зам. директора по АХР,</p>	<p>В течение года</p>

или возникновении иных внештатных ситуаций · Противопожарная безопасность: порядок действий при пожаре, план эвакуации, инструктаж педагогических работников по эвакуации воспитанников, обязанности технического персонала на случай эвакуации · О персональной ответственности педагогических работников за жизнь и здоровье воспитанников. 3. Лекторий для родителей на темы по здоровьесбережению. 4. Оформление тематических выставок литературы по вопросам здоровьесбережения. 5. Пополнение библиотечного фонда литературой по вопросам здоровьесбережения. 6. Планирование и организация повышения квалификации сотрудников по различным вопросам воспитания обучающихся.	преподаватель ОБЖ медработник, психолог зам. директора по УВР библиотекарь зам. директора по ВР	
6. Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися		
1. Проведение методической работы с классными руководителями по профилактике употребления подростками ПАВ. 2. Анкетирование обучающихся с целью выявления случаев употребления ПАВ и отношения к ним. 3. Проведение классных часов, викторин, круглых столов по выработке устойчивой установки соблюдения здорового образа жизни. 4. Консультирование родителей по профилактике употребления ПАВ детьми (признаки, меры)	зам. директора по ВР, соц.педагог психолог, соц.педагог классные руководители, психолог, соц.педагог психолог, соц.педагог	в течение года
7. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового образа жизни.		
1.Беседы с воспитанниками по инфекционным заболеваниям, профилактике гриппа, вирусного гепатита, личной гигиене, профилактике травматизма, профилактике пропаганде ЗОЖ. 2. Беседы с обучающимися по профилактике зависимости от Интернета и зависимость от компьютерных игр 3. Проводить диспансеризацию. 4.Лекторий для родителей по здоровьесбережению . 5.Проведение осмотров на педикулез и кожные заболевания. 6.Контроль соблюдения воспитанниками правил личной гигиены. 7. Профилактика туберкулёза: - ежегодное проведение реакции Манту всем воспитанника; - флюорографическое обследование обучающихся 14-15 лет; - просветительские беседы о туберкулезе;	медработник, классные руководители классные руководители медработник медработник медработник класс. руководит., медработники	в течение года

<p>8. Иммунопрофилактика воспитанников (прививки).</p> <p>9. Осуществление контроля за коррекционной работой психолога, социального педагога и преподавателей.</p> <p>10. Осуществление контроля над диспансеризацией сотрудников школы и своевременного прохождения медицинского осмотра, оформления медицинских книжек.</p>	<p>медработник</p>	
<p>8. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни и здоровья воспитанников</p>		
<p>1. Мониторинг здоровья обучающихся по результатам профилактических осмотров.</p> <p>2. Мониторинг сформированности знаний и навыков культуры здоровья, безопасного образа жизни.</p> <p>3. Учет и анализ случаев травматизма воспитанников, количества пропусков занятий.</p> <p>4. Размещение данных о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников на школьном сайте.</p> <p>5. Обеспечение укомплектованности инструментария мониторинга здоровья и физического развития воспитанников (ростометр, весы, аппарат для определения остроты зрения и др.)</p> <p>6. Анкетирование воспитанников, работников школы на предмет удовлетворенности условиями обучения и системностью работы по здоровьесбережению.</p> <p>7. Анализ заболеваемости за год, за 6 месяцев.</p>	<p>медработник</p> <p>классные руководители</p> <p>медработники</p> <p>зам. дир. по ИКТ</p> <p>медработник</p> <p>зам. директора по ВР психолог</p> <p>медработник</p>	<p>В течение года</p>