

Информация для родителей о симптомах и признаках потребления наркотических веществ

Наркотики

Уважаемые родители!

Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. Возраст первого приобщения к наркотику стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста. Теперь, несовершеннолетние активно втягиваются не только в потребление наркотических средств, но и в распространение их путем «закладок», т.е. оставляя наркотики в общедоступных местах (в подъезде, на клумбах, в водосточных трубах и т.п.). Таким образом, сбыт наркотических средств осуществляется бесконтактным способом, что сложно установить. Поэтому, уважаемые родители, обратите внимание на переписку Вашего ребенка в социальных сетях, смс — сообщениях, а также на телефонные и Интернет – переговоры.

Уважаемые взрослые, если Ваш ребенок:

- стал скрытен;
- много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит;
- общается с новыми подозрительными друзьями;
- не ночует дома, несмотря на запрет;
- избегает общения с Вами, грубит;
- без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;
- может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;
- потерял аппетит;
- резко похудел;
- стал неряшливым (например, в одежде);
- говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);
- потерял интерес к учебе и прежним увлечениям;
- с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;
- теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);
- чрезмерно активен;
- лжет, хитрит, уходит от ответов;
- приобретает что-то через Интернет и рассчитывается электронными деньгами;
- просит больше денег на «карманные расходы» или берет их без спроса;

- прячет от Вас необычные вещи (порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.) —

возможно, смыслом жизни подростка становится поиск и употребление наркотика!

Дизайнерские наркотики

«Спайсы», «миксы», «скорость» — синтетические, так называемые «дизайнерские наркотики». Это различные курительные смеси, энергетические таблетки, порошки, соли. Данные вещества вызывают сильнейшее привыкание уже после первых проб, разрушительно воздействуют на психику, вызывают чувство тревоги и панического страха, психозы, галлюцинации, агрессию, неврологические расстройства. Все это ведет к необратимым психическим отклонениям и деградации личности. Нередко первая проба «синтетики» приводит к острому токсическому отравлению и даже «коме».

«Ломка» или абстинентный синдром от синтетических наркотиков проявляется выраженным психофизическим угнетением. Появляется апатия, нервозность, чувство страха, паника, паранойя, немотивированная агрессия, глубокая депрессия, вплоть до попыток суицида.

Помимо этого возникают боли в груди, затрудненное дыхание, синюшность конечностей, нервные тики, бруксизм (скрежет зубов), тремор конечностей, головные боли, тошнота, рвота, резко возрастает риск возникновения инфаркта миокарда, гипертонического криза, аритмии, острой сердечной недостаточности.

Смешивание различных синтетических наркотиков между собой, с алкоголем приводит к передозировкам, в т.ч. со смертельным исходом.

Действие синтетических наркотиков способно изменить личность не на время, а навсегда, превратить нормального человека в наркозависимого больного, привести к тяжелой инвалидности. Отдаленные последствия влияния синтетических наркотиков на организм человека еще не изучены, но уже пугают врачей необратимостью.

Как определить, что ваш ребенок принимает наркотики

Родители! Обращайте внимание на тревожные сигналы, которые могут проявляться в самых разных сферах:



Общение со сверстниками

- ребенок не хочет знакомить вас с появившимися у него новыми друзьями, при этом резко перестает общаться со старыми



Школа

- подросток теряет интерес к учебе и к своим прежним увлечениям, его успеваемость падает



Общение в семье

- ребенок часто лжет, при этом даже не старается звучать правдоподобно
- у него резко меняется настроение, он начинает относиться к вам с неприязнью, может проявлять немотивированную агрессию



Активность

- ребенок спит днем и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома; может подолгу пропадать
- подросток чрезмерно подвижен и быстро говорит, либо наоборот кажется заторможенным, а его речь становится медленной



Аппетит и вес

- подросток ничего не ест целыми днями, потом вдруг проявляет зверский аппетит
- он резко худеет или, наоборот, набирает вес



Домашний обиход

- из вашего дома пропадают деньги, вещи и ценности
- вы находите дома закопченную посуду, кусочки фольги, таблетки, шприцы



Внешний вид и одежда

- у ребенка странный стеклянный взгляд, или красные глаза
- зрачки либо постоянно сужены, либо постоянно расширены, не реагируют на освещение
- лицо подростка становится очень бледным, портятся волосы и зубы
- в одежде появляется небрежность
- подросток начинает носить кофты с длинными рукавами и прятать руки, чтобы скрыть синяки и следы от уколок

Табачокурение

Симптомы:

- снижение физической силы, выносливости,
- ухудшение координации,
- быстрая утомляемость,
- нарастающая слабость,
- снижение трудоспособности,
- необоснованная раздражительность.

Внешние признаки:

- запах табака (дыма),
- частое и длительное пребывание в туалете, в ванной,
- наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов,
- пожелтение пальцев.

Курение – это не безобидное занятие, которое можно легко бросить. Это настоящая зависимость, сродни наркомании, особенно опасная потому, что многие не принимают ее всерьез.

Кальян

В отличие от сигарет, имидж которых сегодня, скорее, отрицательный, кальян для подростка – это статусный атрибут, символ успешного, взрослого человека. И желание получить этот новый опыт настолько велико, что подростки просто не готовы вникать, опасен он или нет. На первый взгляд курение кальяна выглядит достаточно безобидным занятием.

Факты, о которых родителям подростков следует знать:

- в 16 лет 53% подростков уже попробовали кальян;
- в 18 лет его курили хотя бы однажды 70% юношей и девушек;
- 4% из них делают это регулярно;
- за один час курения кальяна через легкие проходит в 100 — 200 раз больше дыма, чем от курения сигареты;
- при курении кальяна в организм поступает больше вредных веществ, чем при курении самых крепких сигарет без фильтра;
- фильтр и вода, не задерживая никотин, угарный газ и тяжелые металлы, охлаждают дым, что способствует тому, что он доходит до самых отдаленных частей легких;
- угарного газа за 45 минут курения в организм попадает больше, чем содержится в пачке сигарет;
- в одной заправке кальяна содержится 6,25 мг никотина, а в сигарете содержится лишь 0,8 мг. Очевидно, что никотина в кальяне больше в 7,5 раз;
- у любителей кальяна быстрее формируется табачная зависимость.

Последствия курения кальяна

Последствия курения кальяна аналогичны курению сигарет: болезни сердца и сосудов, онкологические заболевания легких и других органов, патологии деторождения, нарушения работы дыхательной системы.

Кальянный «фильтрованный» дым существенно превосходит дым сигаретный по содержанию токсичных веществ, вызывающих необратимые изменения в печени, почках, нервных клетках.

Мундштук переходит изо рта в рот, а значит, есть риск заразиться через слюну гепатитом, туберкулезом, герпесом и др. вирусными и грибковыми заболеваниями, если вы курите кальян в компании или через не продезинфицированный прибор, то он становится предельно опасным с инфекционной точки зрения.

Производство сигарет строго стандартизировано, в то время как действие кальяна зависит от множества переменных: качества табака и его вида, температуры, при которой горит табак. В практике курения кальяна имеют место случаи, когда оно приводит к одышке и отравлению.

Представители ВОЗ утверждают, что у курильщиков кальяна в крови намного выше концентрация карбоксигемоглобина, никотина, котинина, мышьяка, хрома и свинца.

Насвай

О веществе насвае ходят разные слухи: говорят, что это надежное средства, чтобы бросить курить; считают его то релаксантом, то видом табачного изделия, некурительным табаком для сосания.

Насвай — смесь из табака или растения «нас», щелочи (гашеной извести), золы растений, масла, приправ. Может добавляться куриный помет, верблюжий кизяк и марихуана. Фабричного насвая нет, изготавливают его в домашних условиях. Свежий насвай выглядит как крупные, пропитанные, зеленые зернышки, а несвежий больше похож на порошок и имеет почти черный цвет. Раньше насвай изготавливали в виде мелких горошков, а затем перешли на палочки, которые образуются после пропускания массы через мясорубку.

Применяют его, закидывая под нижнюю или верхнюю губу, под язык или в носовую полость.

Мифы о насвае

1. Насвай — это «неповторимый жизненный опыт». Именно эту идею опытные потребители внушают новичкам, обычно недоговаривая о своем опыте рвоты или поноса.

2. «После насвая не хочется курить». Некоторые представляют насвай как средство прекращения курения, другие – как заместитель табака, когда не хочется выдавать себя запахом или дымом. Нередко насвай упоминается как табак для спортсменов, которые не хотят пачкать легкие смолой. Однако насвай является не заменителем, а тем самым табаком, который наносит вред организму.

3. «Приход быстрый, можно расслабиться в перерыве между парами или на перемене в школе», — очевидно, именно это внушается подросткам, которым «насвай» предлагают прямо в школе.

4. «Насвай позволяет уберечь зубы от кариеса», но честные потребители пишут о том, что с зубами можно попрощаться.

5. «Насвай помогает бороться с наркозависимостью». Наркологи предупреждают, что привыкание к насваю формируется достаточно быстро, а избавиться от него так же сложно, как и от любой другой формы наркозависимости.

Симптомы и внешние признаки:

- сильное местное жжение слизистой ротовой полости,
- тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела,
- апатия,
- резкое слюноотделение,
- головокружение,
- расслабленность мышц,
- образование волдырей на губах,
- неприятный запах.
- помутнение в глазах

Потребители также предупреждают новичков о том, что нельзя сочетать насвай с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов. Употребляя насвай, даже можно потерять сознание, так как очень трудно рассчитать свою дозу.

Последствия длительного употребления насвая

- серьезные проблемы с памятью, восприятием, постоянная утомляемость, растерянность, неуравновешенность, неспособность должным образом усваивать учебный материал, задержка психического развития;
- изменения личности, нарушения психики, не проходящее состояние растерянности;
- высокий риск заболевания раком губы, гортани, языка;
- никотиновая зависимость;
- истончение стенок сосудов, риск развития инсульта;
- тошнота, рвота и понос;
- разрушение зубов и их корней;
- гастрит, язва желудка;

- токсическое поражение почек и печени;
- инфекционные заболевания (например, гепатит)
- паразитарные заболевания;
- бесплодие;
- высокий риск перехода на более тяжелые наркотики.

Бездымный табак

Нюхательный табак (снафф)

Очень близок к сигарному табаку. Изготавливается он из так называемого темного листа перетертого в тонкую пыль с добавлением ароматизаторов.

Определенного сорта у него нет, табак отличается только по производителю и ароматической добавке, которую в него добавили. Палитра вкусовых добавок огромна, от апельсина до ванили и бергамота. Способов вынюхивания табака несколько. Можно насыпать дорожку и вынюхать с помощью свернутой трубочки, можно насыпать на внешнюю сторону руки, либо скатать понюшку, закинуть в ноздрю и сильно вдохнуть. Компаниями производителями такой табак рекламируется как неопасный. Так же они говорят, что с помощью него можно бросить курить. Перечисляются еще преимущества по сравнению с табаком, который курят: это и отсутствие неприятного запаха, и отсутствие продуктов горения, и отсутствие вреда для окружающих.

Жевательный табак (снюс)

Вредные привычки сегодня набирают все больший оборот среди людей. Производители табака и алкоголя делают большие деньги на своей продукции, а потребители хотят видеть в ней разнообразие, поэтому в моду входят все новые виды вредных табачных изделий, одно из которых – никотиносодержащий продукт снюс. Во многих источниках снюс приравнивают к насваю, или считают его аналогом. Как правило, производители и распространители жевательного табака утверждают, что он абсолютно безопасен для организма. Однако 50 экспертов выявили, что в 100% случаев страдает полость рта.

Снюс – (жевательный табак) представляет собой разновидность табачного бездымного изделия. В процессе употребления данного вещества выделяется никотин и поступает непосредственно в организм, минуя дыхательные пути. Жевательный табак отличается высоким содержанием никотина, поэтому он быстро формирует привыкание и дальнейшую зависимость.

Состав снюса:

1. Никотин.
2. Канцерогены.
3. Соль, сахар.
4. Ароматизаторы.
5. Анестезирующие вещества.

Причины употребления в подростковом возрасте:

1. Интерес, любопытство.
2. Желание влиться в определенную компанию.
3. Склонность к поиску острых ощущений.
4. Стресс.
5. Депрессивное состояние.

Зависимость от снюса можно поставить в один ряд с алкогольной и наркотической зависимостью, хотя многие считают его употребление неопасным.

Особенно в этом уверены подростки. Но необходимо знать, что по мере развития зависимости происходит переход на крепкие сорта в надежде получить расслабление, которое он испытывал в первый раз, но этого не происходит. В результате становится еще более раздражительным.

Последствия употребления:

1. Он содержит изрядное количество никотина (до 5 мг, в 15 раз больше чем в обычной сигарете, поэтому употребление такого табака очень быстро развивает никотиновую зависимость, которая со временем начинает подрывать жизненно важные системы организма, в том числе сердечно-сосудистую, вызывая различные патологии сердца и гипертонию.
2. Кроме того, в составе снюса присутствует 28 канцерогенов, в том числе никель, радиоактивный полоний-210, нитрозамины. Все эти вещества даже в малых дозах провоцируют развитие раковых опухолей, а в жевательном табаке их содержание превышает все допустимые нормы. Научно установлено, что в снюсе в 100 раз больше канцерогенов, чем в пиве и беконе - мягко говоря, не самых полезных продуктах. У потребителей жевательного табака в 50 раз чаще выявляется рак десен, щек, внутренней поверхности губ. Клетки тканей в этих областях пытаются создать барьер, который бы препятствовал дальнейшему распространению снюса. Однако из-за воздействия канцерогенов здоровые клетки трансформируются в

раковые. После всасывания в слизистые канцерогены из жевательного табака попадают в кровь, с которой разносятся по всему телу. Поэтому онкологический процесс может возникнуть не только в ротовой полости, но и в любой другой части организма. Чаще всего страдают желудок, кишечник, а у мужчин - еще и простата. Предугадать развитие раковой опухоли невозможно - это зависит исключительно от особенностей конкретного организма. Некоторые могут употреблять жевательный табак годами без тяжелых последствий для здоровья. Однако снюс в разы повышает риск возникновения онкологического заболевания.

3. Жевательный табак отрицательным образом воздействует на эмаль зубов, провоцируя ее разрушение. Вызывает характерное пожелтение вплоть до черноты эмали и кариес. Как следствие - потеря зубов. Часто возникает воспаление дёсен, сопровождающееся болью, зудом и специфическим запахом
4. Из-за постоянного жевания табака снижается чувствительность вкусовых рецепторов. Это приводит к расстройствам пищевого поведения. Человек теряет аппетит или же приобретает нездоровые пристрастия в еде, в результате чего у него нарушается пищеварение.
5. Снюс способствует повышенному слюноотделению. В итоге в слюну поступают все содержащиеся компоненты и образуются язвенные поражения и эррозии.
6. Провоцирует чрезмерное расслабление лицевых мышц. В тяжёлых случаях вплоть до полной их атрофии.
7. При употреблении все более заметны перепады настроения.
8. Происходит нарушение ночного сна.
9. Пробелы в памяти
10. Деграция личности.

Снюс сам по себе вызывает раздражение, но чтобы человек не чувствовал неприятных ощущений, производители добавляют анестетики. В результате употребления наносится вред, который не чувствуется.

При попытке прекратить употреблять снюс развивается сильная никотиновая ломка (возникает очень быстро):

1. Тревожность
2. Эмоциональное напряжение
3. Чрезмерная раздражительность
4. Депрессивное состояние
5. Трудности с концентрацией внимания
6. Тремор рук
7. Головная боль

Так как зависимость формируется очень быстро, поэтому и избавиться от тяги к снюсу своими силами крайне сложно. Для этого требуется помощь специалистов.

Действующее законодательство на территории РФ запретило снюс в 2019 году.

Официальный запрет введен как на оптовый, так и на розничный вид реализации. Предполагает наложение административных штрафов от 2000 до 70 тысяч рублей.

Важно понять, что снюс это всего лишь очередной коммерческий продукт, на котором табачные компании зарабатывают деньги и который призван удовлетворять «потребности зависимых».